

Trager Schule Schweiz TSS Kiental

Lerninhalte

Level 11 (Alternativ + Seitenlage)

- alternative Techniken für stehende und sitzende Positionen sowie in Seitenlage auf einer Behandlungsliege
- Bewegungen mit den Grundprinzipien (Gewicht spüren, Verbindungen fühlen, Leichtigkeit, Freiheit) verbinden
- Dreidimensionalität erleben in der Trager Therapie durch Anwendung dieser verschiedenen Positionen
- Theorie wann alternative Positionen angewendet werden können/müssen
- Der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele (oder wie es bei Trager heisst: Körper, Herz und Geist), die in Wechselwirkung mit der Umwelt steht (Berufsbild KT)

Level 12 (Vertiefungskurs)

- Wahrnehmungsübungen physisch, kognitiv, räumlich
- Feedback geben und annehmen, Vertiefung
- Austausch in Theorie und Praxis um zu lernen, was der/die KlientIn braucht und wie dem begegnet werden kann
- Marketing für die Trager Praxis - wie trete ich auf, was ist wirkungsvoll?
- Theorie und Praxis um die Einzigartigkeit jedes Menschen zu sehen (Berufsbild KT)
- Schulung des Verständnisses dafür, wie Menschen in einer Gemeinschaft eingebunden sind und was dies für das therapeutische Vorgehen und Evaluation bedeutet (Berufsbild KT)

Level 13 (Reflex Response 1)

- Schulung von Reflex Response mit allen Grundlagen
- Praktische Arbeit um Subtilität, Weichheit und Sanftheit in der Arbeit mit den Reflexen zu integrieren
- Kommunikationsübungen welche die Verbindung zwischen Gehirn, Nerven und Muskeln bewusster und klarer machen
- Mentastics und Reflex Response, um das Bewusstsein zu schärfen und Veränderungen in Haltung und Gang zu erleichtern
- Theorie und Praxis für eine Trager Behandlung mit Reflex Response
- Theorie und Praxis für das Verständnis vom Streben nach Gleichgewicht im menschlichen Organismus (Homöostase) und wie die Trager Therapie dazu unterstützend wirken kann (Berufsbild KT)

Level 14 (Advanced Mentastics)

- Gruppen anleiten mit Mentastics
- Theorie und Praxis für die eigene Körperwahrnehmung und Evaluation von Bedürfnissen
- Ausarbeitung von Strategien zur persönlichen Weiterentwicklung
- Bewegungsqualitäten und Geisteszustände wahrnehmen und beschreiben
- Theorie und Praxis von Möglichkeiten zur Verbesserung der natürlichen Bewegung
- Übungen um die Zustände von Leichtigkeit, Lebendigkeit und der inneren Ausgeglichenheit zu vertiefen
- Diskussion und Reflexionen, inwiefern der Mensch Veränderungen, Stressoren und schicksalhaften Einflüssen unterworfen ist und welche Antwortmöglichkeiten ihm zur Verfügung stehen (Berufsbild KT). Sie können mit der conditio humana mitsein, mitfühlen und empathisch darauf antworten, ohne zwingend Lösungsmöglichkeiten bringen zu müssen (Heterostase)

Level 15 (Dreidimensionales Verständnis)

- Schulung der Kompetenz, dreidimensional zu analysieren und Handlungskompetenzen zu entwerfen
- Theorie und Praxis für die Rolle des Bindegewebsnetzes und wie durch Bewegung effektiv mit ihm interagiert wird
- Erweitertes Repertoire um mehr Leichtigkeit und Bewegungsspielraum im Körper des Klienten zu erreichen
- Theorie und Praxis wie man ohne Anstrengung mit Gewicht und grösseren Bewegungen arbeiten kann
- Diskussion und Reflexion über die Kernziele der KT als Stärkung der Selbstregulation, Förderung der Selbstwahrnehmung und Stärkung der Genesungs- kompetenz und entwickeln eine eigenständige Haltung dazu (Grundlagen KT)

Level 16 (Reflex Response 2)

- Funktionsweise von verschiedenen Muskelgruppen
- Ausgleich des Tonus, vermindern oder erhöhen je nach Situation
- Theorie und Praxis um selbst eine bessere Balance und Stabilität zu finden und wie das dem Klienten vermittelt werden kann
- Angemessene Integration von Reflex Response in die Behandlung
- Theorie über das Verständnis des Menschen als eigenständigen Gestalter seines Lebens, der sein Potential entfaltet (Berufsbild KT)

Level 17 (Trager Klinik)

- Verständnis und Anwendung von Reflex Response in verschiedenen Situationen für Personen mit Pathologie und besonderen Bedürfnissen mit erhöhter Kompetenz und Sicherheit anwenden und integrieren
- Theorie und Praxis der Wahrnehmung von physischen Widerständen und Dysfunktionen
- Diskussion und Reflexion des KT-Gesundheitsverständnisses als subjektives Erleben, Kontinuum Gesundheit/Krankheit, dynamisches Geschehen, Selbstregulation und entwickeln eine eigenständige Haltung dazu (Grundlagen KT)
- Theorie und Praxis der KT-Handlungsphasen von Begegnen, Bearbeiten, Integrieren und Transfer im tragertherapeutischen Kontext (Grundlagen KT)
- Theorie über Zusammenarbeit mit Bezugspersonen des Klienten und interdisziplinär mit Fachpersonen (Grundlagen KT)

Level 18 (Gruppen)

- Anleiten von Gruppen
- Theorie und Praxis wie einfache Tischarbeit und die Trager Prinzipien in Einführungskursen unterrichtet wird
- Vorbereitung von Kleingruppen-Kursen
- Information für die Diplomprüfung und die eidgenössische Höhere Fachprüfung Komplementärtherapie
- Diskussion und Reflexion über die Gestaltungsprinzipien der KomplementärTherapie als Beziehung, Dialog, Positive Erfahrung, Lösungsorientierung und Prozess und deren Bezug zur Trager Therapie (Grundlagen KT)

Level 19 (Wissenschaftl. Erkenntnisse)

- Theorie und Praxis betreffend der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen betreffend Berührung und Bewegung
- Integration in die Trager Behandlungen
- Evaluation einer Trager Behandlung
- Diskussion und Reflexion über die Kernbegriffe komplementärtherapeutischen Handelns in der Wertschätzung und Unterstützung von Ressourcen, Resilienz, Kohärenz, Selbstermächtigung und entwickeln Kenntnisse, Fähigkeiten und Haltungen dazu allgemein und in tragertherapeutischem Kontext (Grundlagen KT)
- Diskussion, Evaluation und Integration von professionellem Handeln: handeln gemäss berufsethischen Prinzipien, bilden und entwickeln sich persönlich weiter,

bilden ein Netzwerk, engagieren sich für den Beruf und sind in der Lage, professionell eine Praxis zu führen

Level 20 (Diplomkurs)

- Demonstration von Sicherheit und Fachkenntnissen in der Praxisarbeit