

Trager Level 15 (international Level 5)

mit Peter Fankhauser

23. – 26. Januar 2025 im Kientalerhof
Donnerstag 10 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

In diesem Kurs werden wir in die Prinzipien des Aikido eintauchen und erforschen, wie sich Diese auf die Tragerarbeit auswirken.

Die Hauptthemen werden „das im eigenen Körper sein“ und „die körperliche Verbundenheit aus der eigenen Mitte“ sein. Daraus ergibt sich das Wirken mit KlientInnen. Die Übungen basieren auf direktem Erleben und dem Verbinden mit dem bereits Vertrauten aus der Tragerarbeit. Die Erfahrungen werden helfen unsere Bewegungsimpulse feiner, differenzierter, direkter und unmittelbarer wirken zu lassen. Wir werden erleben, wie unsere eigene innere Haltung auch schon ohne Berührung auf unser Gegenüber einwirkt.

Die TeilnehmerInnen arbeiten mit bereits Vertrautem wie Neugierde, offene Fragen, Feedback, Selbstwahrnehmung und fühlen.

LERNZIELE

- Die Fähigkeiten, vom „im eigenen Körper sein“ vertiefen
- Die Fähigkeit „aus der eigenen Mitte kommen“ vertiefen
- Die Weiterentwicklung der Wahrnehmung von „der eigenen inneren Verbundenheit“
- Effektiveres und subtileres Arbeiten mit KlientInnen

25 Stunden Weiterbildung



Peter Fankhauser praktiziert seit 1991 intensiv Aikido und unterrichtet seit 2000. Er trägt den 5. Dan (Schwarzgurt). Ab 2007 begann er die subtileren Dimensionen im Aikido zu entdecken und zu erforschen. Als Folge davon kam im Jahr 2008 Trager in sein Leben, seit 2013 ist er Tutor und seit 2018 unterrichtet er Tragerkurse.

Das eintauchen in die beiden Künste war und ist eine Gegenseitige Bereicherung. Sie unterstützten und bereichern sich gegenseitig in einer sehr erfüllenden Art. Es macht ihm viel Freude diese Einsichten zu teilen.