

Trager Level 12 (International Trager Level 4)

mit Roger Tolle/USA

29. Januar – 1. Februar 2026 im Kientalerhof

Donnerstag 10 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

Dieser Kurs behandelt und vertieft die vier Bereiche der Praktiker-Entwicklung: Einstellung und Kommunikation, Mentastics, Tischarbeit und professionelles Verhalten. Es wird Zeit darauf verwendet, sowohl Aufrichtigkeit als auch Mitgefühl bei der Selbsteinschätzung weiter zu entwickeln und über die Arbeit zu sprechen und zu schreiben.

Die TeilnehmerInnen arbeiten einzeln und in kleinen Gruppen, um Fragen und Themen zu bearbeiten, die in der eigenen Praxis aufgetreten sind, und um sich gegenseitig zu unterstützen, damit das Praktizieren effektiver, fröhlicher und lohnender wird. Mit der Unterstützung durch die Lehrpersonen identifizieren und füllen die PraktikerInnen Wissens- und Fähigkeitslücken in ihrer Praxis. Sie finden Wege, um unerwünschte Gewohnheiten abzulegen, insbesondere in Bezug auf den Einsatz ihres Körpers, die Beziehung zu den Klienten und die professionelle Präsentation.

Lernziele

- Die Fähigkeiten, die im Ausbildungsprozess entwickelt wurden, weiterentwickeln.
- Die Fähigkeiten in Kommunikation vertiefen.
- Die Weiterentwicklung in achtsamer Aufmerksamkeit sowohl bei der Trager Arbeit, als auch in anderen Bereichen demonstrieren.
- Tiefenentspannung und Regulation des Zentralnervensystems beim Empfänger bewirken.

25 Stunden Weiterbildung

Kosten: CHF 760.- (Frühbucherpreis bis 29.11.25: CHF 685.-)



Roger Tolle hat eine Hochschulausbildung im Bereich Theater/Bewegung und war 15 Jahre lang professioneller moderner Tänzer, wo er fließende Bewegungen, Leichtigkeit, Kraft, Klarheit und ein breit gefächertes Bewegungsvokabular entwickelte. Durch ein intensives Studium bei Dr. Milton Trager und anderen Pionieren der somatischen Bewegungserziehung sowie durch seine persönliche Praxis von Bewegungsmeditationen hat Roger Tolle ein umfassendes Wissen über die Funktion von Bewegung und die gegenseitige Beeinflussung von Geist und Körper entwickelt. Mehr Informationen unter www.RogerTolle.com.