

Trager Level 16

BASIC Reflex Response II - Erweiterte Anwendung und Übung

mit Katriona Shawki

5. – 8. November 2026 in Kiental
Donnerstag 10 Uhr bis Sonntag 15 Uhr

In diesem Kurs werden die Prinzipien, Anwendung und Integration von Reflex Response in einer Trager Behandlung weiter vertieft. Jetzt, wo du die Grundprinzipien von Reflex Response aus RR I kennst, können wir uns mit der Anwendung auf spezifische Situationen und besondere Bedürfnisse unserer Klienten befassen - z. B.: Spastizität, Gleichgewicht und mangelnde Stabilität sowie bei Rückenproblemen.

Die Teilnehmenden

- Können die Integration von Reflex Response in einer Vielzahl von Positionen, die für die Behandlung geeignet sind, anwenden: in Seitenlage, im Sitzen (geeignet für Rollstuhlfahrer oder weniger mobile Klienten), beim Knien, im Stehen
- Verstehen Einsatz und Grund, warum wir Kompressionen machen (z. B. bei Hypermobilität: Verlust der Gefühlsstruktur)
- Erforschen Reflex Response in Mentastics für bessere Balance und Stabilität
- Können die Balance herstellen; Erhöhen oder Verringern des Tonus im Gewebe, angemessen für den jeweiligen Klienten
- Haben ein tieferes Verständnis wie die Trager Therapie hilft bei der Trauma Verarbeitung

25 Stunden Weiterbildung

Kosten: CHF 760.- (Frühbucherpreis bis 5.9.26: CHF 685.-)



Katriona wurde 1974 Physiotherapeutin und wurde später, nachdem sie in einer Sitzung bei einem Trager-Praktiker zum ersten Mal Reflex Response erlebt hatte, zu Trager hingezogen. Diese Erfahrung und die anhaltende Faszination für Reflex Response inspirierten sie dazu, 2002 Trager Praktikerin, 2006 Tutorin, 2014 Reflex Response Lehrerin und vor kurzem Trager Instruktorin zu werden. Sie hat in den letzten 22 Jahren Trager Ägypten organisiert und unterrichtet nun die dortige Gemeinschaft in Trager Trainings. Katriona ist verheiratet und lebt seit 1975 in Kairo, Ägypten, wo sie eine Vollzeit-Praxis betreibt und in den letzten 30 Jahren aktive Geburtsvorbereitungskurse für Frauen in Ägypten geleitet hat. Sie hat Somatic Experiencing® gelernt, um ihre Arbeit zu ergänzen, was es ihr ermöglicht, Klienten bei der Bewältigung von großen und kleinen traumatischen Ereignissen in ihrem Leben zu unterstützen. Sie hat 2 verheiratete Söhne und 3 Enkelkinder.