

# Trager-Review Day

## *Loslassen und Fallenlassen als Qualitäten*

In der Trager Therapie sind Qualitäten wie Weichheit und Leichtigkeit eine Grundlage unseres Wirken. Loslassen und Fallenlassen als zu erforschende Qualitäten haben einen leicht unterschiedlichen Geschmack. Wie „schmecken“ dieser Qualitäten?

Wir werden mit uns selber und auch in der Berührung von KlientInnen darin eintauchen. Das unterstützende Feld der Gruppe hilft uns, unsere Einsichten und Erfahrungen zu vertiefen und wir lernen voneinander.

Sonntag, 06. September 2026, in Uster

Leitung: Peter Fankhauser / Trager-Instruktor  
Anmeldung: [info@trager-praxis.ch](mailto:info@trager-praxis.ch)  
Zeiten: 09:30 – 18:00  
Kosten: CHF 200.-  
Ort: Uster West 12  
8610 Uster

Dieser Review Day kann von Praktikerinnen und Praktikern der TRAGER Therapie besucht werden.

